



すがちあき先生の
家庭料理教室

4/26 (金)

3/19 (火) LINE 先行予約スタート
3/26 (火) 一般予約スタート

4月のメニュー

『お弁当にも使えるレシピ』



MENU

切り干し大根のチャプチェ
ブロッコリーと卵のカレーサラダ
きんぴらごぼうの大変身
鶏肉塩麴レモン漬けソテー
ポークスタミナ焼き

時 間：10：30～13：30

定 員：12名

参加費：3,500円

持ち物：エプロン・ハンドタオル

講 師：すがちあき先生



講師プロフィール

合同会社 coconi 代表。「すがちあき料理教室」主宰。小学校教諭の経験から「子どもたちに食への関心をもってもらいたい」と、地産地消レストラン 80*80 店長を経て独立。

現在はフードコーディネーターや料理教室、食育講座など、大人向けにも子ども向けにも食に関心をもめる活動を行っている。

お問い合わせ・お申込はシンサナミ HP まで
<http://www.shinsanami.co.jp/>

