

新型コロナウイルス感染症に罹患された皆様および関係者の皆様に、謹んでお見舞い申し上げます。また、医療従事者の皆様をはじめ、感染拡大防止にご尽力されている皆様に深く感謝申し上げます。インフォプラザでは感染リスクを一つでも減らすために様々な予防対策をとってまいります。皆様のご理解・ご協力、よろしくお願いいたします。

http://www.shinsanami.co.jp/ 問い合わせ先：0120-800-373 担当：株)シンサナミ販促室

ニコラ先生の  
**フランス料理教室**

韓国料理店オーナーが教える  
**韓国料理教室**

マツ先生の  
**世界の料理教室**

ニコラ先生の  
**お菓子教室**

シンサナミ料理講座につきましては当面のあいだ開催を見合わせております。  
再開のお知らせにつきましてはHPに掲載させていただきます。  
シンサナミではシンサナミ LINE 登録者限定で料理動画を公開中です。  
友だち追加 お願いします。



**1/8 パン&お菓子教室**  
時間：13:00～16:00  
参加費：3,300円～（基本コース）  
（材料費込）1,100円（体験コース）  
定員：6名 ※持ち物：エプロン、お持帰り用袋  
主催：パン・お菓子教室 おひさまのたまご  
講師：松浦 昭子先生(製菓衛生士) 申込先 TEL：090-1772-0551

**毎週水曜 ビューティーフロー-yoga講座**  
時間：10:00～11:00  
定員：12名  
参加費：1,500円  
（回数券割引あり）  
主催：ビューティーフローヨガサークル  
講師：渡辺 勢子先生 申込先 TEL：080-5529-7258  
(NPO法人日本予防医学療術協会認定ヨガインストラクター)

**1/15 フラダンス講座**  
時間：10:30～12:30  
※申込多数の場合、時間が変更になります。  
参加費：1500円～  
※別途諸費用がかかる場合がございます。  
定員：10名  
講師：濱中 聡子先生  
申込先 URL：hoolaulima@outlook.com

**1/26 美姿勢・体幹トレーニング講座**  
時間：10:00～12:00  
定員：6名(予約制)  
参加費：1,300円  
講師：前澤 希美先生 申込先 TEL：090-2307-8769  
(カイロプラクター・美容カイロエスティシャン・健康管理士)  
申込先 URL：radiance7125@gmail.com

**1/14 からだ美養塾 完全予約制**  
時間：10:00～12:30  
定員：10名  
参加費：2,500円～  
講師：曾田 明子先生  
申込先 URL:akiko05170213@gmail.com

**1/8 9 ブティ講座**  
時間：10:00～13:00  
参加費：12,000円/4回  
※作品により材料費、講習料は異なります(材料費別)  
定員：4名 ※体験講座あり。(3000円)  
講師：神原 由理先生 申込先 TEL：090-1407-0099  
申込先 URL:kamyuriboutis-hp@yahoo.co.jp

**1/19 macrame class**  
時間：10:30～13:00  
参加費：1,500円～  
※作品によって別途材料費がかかります。  
定員：4名(予約制)  
講師：SAKI先生 申込先 TEL：080-4150-1582  
申込先 URL:tsumugi.1989s@gmail.com

講座の詳細はHPでご確認ください。  
講座のお申込は直接講師にお願いいたします。

シンサナミ 🔍 検索