

新型コロナウイルス感染症に罹患された皆様および関係者の皆様に、謹んでお見舞い申し上げます。

また、医療従事者の皆様をはじめ、感染拡大防止にご尽力されている皆様に深く感謝申し上げます。

インフォプラザでは感染リスクを一つでも減らすために様々な予防対策をとってまいります。

皆様のご理解・ご協力、よろしくお願ひいたします。



韓国料理教室

韓国料理店オーナーがおしえる

マット先生の世界の料理教室



シンサナミ料理講座につきましては当面のあいだ開催を見合わせております。

再開のお知らせにつきましてはHPに掲載させていただきます。 <http://www.shinsanami.co.jp/>

問合せ先：0120-800-373 担当：株)シンサナミ販促室

sunday	monday	tuesday	wednesday	thursday	friday	saturday
						1 ブティ 10:00~13:00
2	3	4	5 ヨガ 10:00~11:30	6	7 パン 10:00~13:00	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18 骨盤体操 10:30~13:30	19 ヨガ 10:00~11:30	20	21 フラダンス講座 10:30~13:00	22
23	24	25	26 ヨガ 10:00~11:30	27	28	29
30	31					

パン&お菓子教室

主 催：パン・お菓子教室 おひさまのたまご

講 師：松浦 昭子 先生(製菓衛生士)

申込先 TEL：090-1772-0551

時 間：10:30～13:30

参加費：3,300円～(基本コース)

(材料費込) 1,100円 (体験コース)

定 員：6名

※持ち物：エプロン、お持帰り用袋



ビューティーフローyoga講座

主 催：ビューティーフローヨガサークル

講 師：渡辺 勢子 先生

(NPO法人日本予防医学療術協会認定ヨガインストラクター)

申込先 TEL：080-5529-7258



時 間：10:00～11:00

定 員：12名

参加費：1,500円 (回数券割引あり)

ブティ講座

講 師：神原 由理先生

申込先 TEL：090-1407-0099

メール：kamyriboutis-hp@yahoo.co.jp

時 間：10:00～13:00

参加費：12,000円／4回

(材料費別)

*作品により材料費、講習料は異なります

定 員：4名

※体験講座あり。(4000円税込)



フラダンス講座

講 師：濱中 聰子先生

申込先 URL：hoolaulima@outlook.com



時 間：10:30～12:30

※申込多数の場合、時間が変更になります。

参加費：1500円～

※別途諸費用がかかる場合がございます。

定 員：10名

骨盤体操講座

講 師：前澤 希美先生

(カイロプラクター・美容カイロエスティシャン・健康管理士)

申込先 URL：radiance7125@gmail.com

申込先 TEL：090-2307-8769



時 間：10:00～12:00

定 員：6名(予約制)

参加費：1,300円