

家族の絆応援企画!

おじいちゃん・おばあちゃん
似顔絵コンテスト



似顔絵コンテストにご応募いただいた作品を
 絵葉書にしてプレゼント♪



応募締め切り 2017年8月21日必着 結果発表 12月11日

応募要項

応募資格 神奈川県・山梨県在住の3歳～小学生
 応募期間 2017年7月1日(月)～2017年8月21日(月)
 画題 応募者のおじいちゃん、おばあちゃん (応募はお1人様1作品)
 応募形式 シンサナミホームページでご確認ください
 送付先 横浜・海老名・秦野・甲府・山梨の各営業所へ
 ご郵送いただくか、担当者までご連絡ください。

ニコラ先生の
フランス料理教室

親子料理教室 詳細は後日 HP で!

7/24 (月)

ニコラ先生と一緒に料理をつくしましょう♪
 夏休みの「自由研究」にも。
 もちろん大人の方だけでも大丈夫です。
ご予約はお早めに!



HPよりお申込ください。
 時間: 10:30～13:30
 定員: 12名
 参加費: 3,500円 (親子参加の場合)
 (大人のみ参加は2,500円)
 持ち物: エプロン・手拭タオル
 講師: ニコラ・モロー先生

松じゅん先生の **薬膳講座**

講師: 松本 じゅん先生 (国際中医師・薬膳料理人)
 申込先 TEL: 080-4720-1368
<https://ameblo.jp/chef-yakuzen/>

2016年11月薬膳の国際大会で最高賞の「全能特別金賞」
 を日本人で初めて受賞した松じゅん先生の講座です。
 奥深い薬膳の魅力をわかりやすくご紹介していただきます。
 ※ワンプレートの試食付

7月25日(火) **満席御礼**
五行から自分の健康運を知る!
 8月はお休みです。
 時間: 11:00～14:00
 定員: 10名
 参加費: 4,000～4,500円

お手軽漢方の健美講座 講師: 曾田 明子先生 申込先 TEL: 090-2536-8812 akiko05170213@gmail.com

季節の漢方茶を飲みながら、気軽に漢方理論を学んでみませんか♪

完全予約制

7/4(木) 8/1(火) 8/29(火)
「骨格スタイル分析」
 ¥5,000

7/13(木)
「運動養生」
 ※PM1:15～2:45までに変更になります。
 ¥2,000

時間: 10:00～12:30
 定員: 10名
 参加費: 1,500～5,000円

パン&お菓子教室 申込先 TEL: 090-1772-0551

主 催: パン・お菓子教室 おひさまのたまご
 7/11(火) 15穀米発芽玄米パン他
 講師: 松浦 昭子先生(製菓衛生士)
 8月お休み
 時間: 10:30～13:30
 参加費: 3,000円～ (基本コース)
 (材料費込) 1,100円 (体験コース)
 詳細は先生にお問い合わせください。
 定員: 6名
 ※持ち物: エプロン, お持帰り用袋



DECO クレイクラフト講座 講師: 濱中 聡子先生 (DECOクレイクラフトアカデミー認定講師)

7/21(金) 28(金) 8/25(金)
 時間: 10:30～12:30 参加費: ベーシックコース 2,500円
 定員: 6名 アドバンスコース 3,000円
 ※詳細は先生にご確認ください。 (入会金・材料費別途)
 申込先 TEL: 090-9678-3474 hoolaulima@outlook.com



ビューティーフロー-yoga講座

毎週水曜日 ※祝日休
 時間: 10:00～13:00
 定員: 12名
 参加費: 1,500円 (回数券割引あり)
 主 催: ビューティーフローヨガサークル
 講師: 渡辺 勢子先生 (NPO法人日本予防医学術協会認定ヨガインストラクター)
 申込先 TEL: 080-5529-7258



ブティ講座 申込先 TEL: 090-1407-0099

メール: kamyuriboutis-hp@yahoo.co.jp
 7/1(土)14(金) 8/4(金)5(土)
 時間: 10:00～16:00
 参加費: 12,000円/4回 (材料費別)
 *作品により材料費、講習料は異なります
 定員: 4名
 講師: 神原 由理先生 (kamyuri boutis(カミュリブティ))



初回体験教室
 4,000円
 (材料費込み)