

ニコラ先生の  
フランス料理教室

お申込は HP からお願ひします。<http://www.shinsanami.co.jp/>

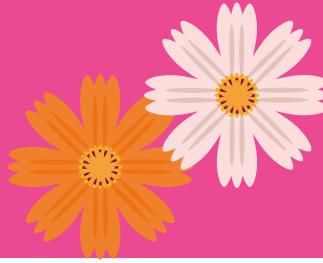
お申込はお早目に♪



※写真はイメージです

2/25(月)

mondorlのチーズフォンデュ  
魚料理  
デザート  
※詳細は HP で



問合わせ先：0120-800-373

担当：株)シンサナミ販促室

時間：10:30～13:30

定員：12名

参加費：3,000円

持ち物：エプロン・手拭タオル

講師：ニコラ・モロー先生

NICOLAS MOREAU  
ニコラ・モロー



1976年、リヨン市生まれのフランス人。2000年に来日し、料理を中心とした日本とフランスの文化交流に積極的に活動中。銀座有名菓子店ではパティシエ・カフェマネジャーとして勤務経験を持つ。2017年1月より料理研究家として新たなスタートをきる。現在多方面で活躍中。

●DUFLE(フランス語講師認定) 取得  
●C.A.P(職業適性証書・調理部門) 取得

マット先生の 世界の料理教室

ニューヨーク料理 3/7(木)



手作りベーグル  
スープ  
チーズケーキ

お申込は HP からお願ひします。  
<http://www.shinsanami.co.jp/>

お申込はお早目に♪

問合わせ先：0120-800-373

担当：株)シンサナミ販促室

時間：10:30～13:30

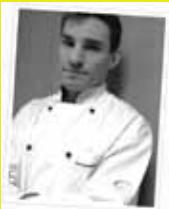
定員：12名

参加費：3,000円

持ち物：エプロン・手拭タオル

講師：マシュー・サウス先生

マシュー・サウス



オーストラリア出身。アメリカ大使館やノルウェー大使館でヘッドシェフを務めた経験もあり。現在自宅で身近な食材で作れる料理を英語を交えながら教える、A5cookingを主催。

薬膳講座

講師：松本 じゅん先生 [https://www.reservestock.jp/page/event\\_calendar/16823](https://www.reservestock.jp/page/event_calendar/16823)  
(国際中医師・薬膳料理人)

2月5日(火)～はじめての薬膳講座～ 薬膳新年会 3月5日(火) 内容未定

時間：11:00～14:00

2月12日(火) 内容未定

定員：10名

3月12日(火) 内容未定

参加費：4,000～5,000円

パン&お菓子教室

申込先 TEL : 090-1772-0551

主催：パン・お菓子教室 おひさまのたまご

講師：松浦 昭子 先生(製菓衛生士)

時間：10:30～13:30

参加費：3,000円～ (基本コース)

(材料費込) 1,100円 (体験コース)

定員：6名

※持ち物：エプロン、お持帰り用袋

2/19(火) ハートのパン  
ラウンド食パン

3/19(火) 春のパン

詳細は先生にお問い合わせください。

からだ美養塾

講師：曾田 明子先生  
[akiko05170213@gmail.com](mailto:akiko05170213@gmail.com)

季節の漢方茶を飲みながら、

気軽に漢方理論を学んでみませんか♪

完全予約制

2/14(木) 28(木) 3/14(木)

「ボディメイキング講座」

¥3,500

10:00～12:30

定員：10名

参加費：1,500～5,000円

ビューティーフローYoga講座

毎週水曜日 ※祝日休

時間：10:00～13:00

定員：12名

参加費：1,500円 (回数券割引あり)

主催：ビューティーフローYogaスクール

講師：渡辺 勝子 先生

(NPO法人日本予防医学療術協会認定ヨガインストラクター)

申込先 TEL : 080-5529-7258



ビティ講座

申込先 TEL : 090-1407-0099

メール：[kamyuriboutis-hp@yahoo.co.jp](mailto:kamyuriboutis-hp@yahoo.co.jp)

2/2(土) 22(金) 3/2(土)

時間：10:00～13:00 または 16:00

参加費：12,000円／4回 (材料費別)

\*作品により材料費、講習料は異なります

講師：4名

神原 由理先生

[@kamyuriboutis \(カミユリビティ\)](mailto:kamyuriboutis)

