

シンサナミは手作り教室を応援します！
(<http://www.shinsanami.co.jp/>)

お申込は HP からお願いします。 <http://www.shinsanami.co.jp/>

ニコラ先生の フランス料理教室

お申込はお早目に♪

問い合わせ先：0120-800-373

担当：(株)シンサナミ販促室

時 間：10:30～13:30

定 員：12名

参加費：3,000円

持ち物：エプロン・手拭タオル

講 師：ニコラ・モロー先生



※写真はイメージです

2/25(月)

モンドールのチーズフォンデュ 魚料理 デザート

※詳細は HP で

NICOLAS MOREAU
ニコラ・モロー



1976年、リヨン市生まれのフランス人。2000年に来日し、料理を中心とした日本とフランスの文化交流に積極的に活動中。銀座有名菓子店ではパティシエ・カフェマネージャーとして勤務経験を持つ。2017年1月より料理研究家として新たなスタートをきる。現在多方面で活躍中。

●DUFLE(フランス語講師認定) 取得

●C.A.P(職業適性証書・調理部門) 取得

マイト先生の 世界の料理教室

お申込は HP からお願いします。
<http://www.shinsanami.co.jp/>

ニューヨーク料理 3/7(木)

お申込はお早目に♪



手作りベーグル スープ チーズケーキ

問い合わせ先：0120-800-373

担当：(株)シンサナミ販促室

時 間：10:30～13:30

定 員：12名

参加費：3,000円

持ち物：エプロン・手拭タオル

講 師：マッシュ・サウス先生

マッシュ・サウス



オーストラリア出身。アメリカ大使館やノルウェー大使館でヘッドシェフを務めた経験もあり。現在自宅で身近な食材で作れる料理を英語を交えながら教える、A5cookingを主催。

薬膳講座

講 師：松本 じゅん先生
(国際中医師・薬膳料理人)

https://www.reservestock.jp/page/event_calendar/16823

2月5日(火) ～はじめての薬膳講座～ 薬膳新年会 3月5日(火) 内容未定

時 間：11:00～14:00

2月12日(火) 内容未定

3月12日(火) 内容未定

定 員：10名

参加費：4,000～5,000円

パン&お菓子教室

申込先 TEL：090-1772-0551

主 催：パン・お菓子教室 おひさまのたまご

講 師：松浦 昭子 先生(製菓衛生士)

時 間：10:30～13:30

参加費：3,000円～ (基本コース)

(材料費込) 1,100円 (体験コース)

定 員：6名

※持ち物：エプロン、お持帰り用袋

2/19(火) ハートのパン
ラウンド食パン

3/19(火) 春のパン

詳細は先生にお問い合わせください。

からだ美養塾

講 師：曾田 明子先生

akiko05170213@gmail.com

季節の漢方茶を飲みながら、
気軽に漢方理論を学んでみませんか♪

完全予約制

2/14(木) 28(木) 3/14(木)

「ボディメイキング講座」

¥3,500

10:00～12:30

定 員：10名

参加費：1,500～5,000円

ビューティーフローyoga講座

毎週水曜日 ※祝日休

時 間：10:00～13:00

定 員：12名

参加費：1,500円(回数券割引あり)

主 催：ビューティーフローヨガサークル

講 師：渡辺 勢子 先生

(NPO法人日本予防医学療術協会認定ヨガインストラクター)

申込先 TEL：080-5529-7258



ブティ講座

申込先 TEL：090-1407-0099

メール：kamyuriboutis-hp@yahoo.co.jp

2/2(土) 22(金) 3/2(土)

時 間：10:00～13:00 または 16:00

参加費：12,000円/4回(材料費別)

*作品により材料費、講習料は異なります

講 師：4名

神原 由理先生

kamyuriboutis(カミュリブティ)

初回体験教室

4,000円

(材料費込み)