



エネルギーアドバイザー
株式会社 シンサナミ

インフォプラザからのご案内

4月

シンサナミは手作り教室を応援します！
(<http://www.shinsanami.co.jp/>)

お申込は HP からお願いします。 <http://www.shinsanami.co.jp/>

ニコラ先生のお菓子教室

満席！

ご予約ありがとうございました。

4/16 (月)

タルトタタン

時 間：10:30～13:30
定 員：12名
参加費：3,000円
持ち物：エプロン・手拭タオル
講 師：ニコラ・モロー先生



NICOLAS MOREAU
ニコラ・モロー

1976年、リヨン市生まれのフランス人。2000年来日し、料理を中心とした日本とフランスの文化交流に積極的に活動中。銀座有名菓子店ではパティシエ・カフェマネージャーとして勤務経験を持つ。
2017年1月より料理研究家として新たなスタートをきる。現在多方面で活躍中。
2018年葉山に念願のお店「ニコラ & ハーブ」をOPEN！

マッシュ先生の**世界の料理教室**

4/26 (木) 残席わずか！

韓国料理



時 間：10:30～13:30
定 員：12名
参加費：3,000円
持ち物：エプロン・手拭タオル
講 師：マッシュ・サウス先生



マッシュ・サウス

オーストラリア出身。
アメリカ大使館やノルウェー大使館でヘッドシェフを務めた経験もあり。
現在自宅で身近な食材で作れる料理を英語を交えながら教える、A5cooking を主催。

薬膳講座

講 師：松本 じゅん先生
(国際中医師・薬膳料理人)

申込先 TEL: 080-4720-1368
<https://www.reservestock.jp/events/248081>

2016年11月薬膳の国際大会で最高賞の「全能特別金賞」を日本人で初めて受賞した松本じゅん先生の講座です。
奥深い薬膳の魅力をわかりやすくご紹介していただきます。
※ワンプレートの試食付

4月3日 (火)

五行から生まれ持った健康運を探る！
～潜在編～

時 間：11:00～14:00

定 員：10名

参加費：5,000円

パン&お菓子教室

申込先 TEL: 090-1772-0551

主 催：パン・お菓子教室 おひさまのたまご
講 師：松浦 昭子 先生(製菓衛生士)

4/17 (火)

時 間：10:30～13:30

参加費：3,000円～ (基本コース)

(材料費込) 1,500円 (体験コース)

定 員：6名

※持ち物：エプロン、お持帰り用袋

豆乳のパン
ナッツのパン

プリザーブドフラワー講座

4/14 (土)

時 間：12:00～15:00

参加費：3,000円～

定 員：4名

講 師：佐浦 くみこ先生

申込先 <https://5039ai.me/preserved-flowers/>

連絡先: 5039af@gmail.com



お手軽漢方の健美講座

講 師：曾田 明子先生

完全予約制

4/12 (木)

「経路ストレッチ & 薬膳酒づくり体験」

時 間：10:30～15:00

定 員：10名

参加費：2,800円～

※詳細は HP または先生にご確認下さい。

申込先 TEL: 090-2536-8812 akiko05170213@gmail.com

DECO クレイクラフト講座 講 師：濱中 聡子先生
(DECOクレイクラフトアカデミー認定講師)

4/20 (金) 27 (金)

時 間：10:30～12:30

定 員：6名

※詳細は先生にご確認ください。

参加費：ベーシックコース
2,500円

アドバンスコース
3,000円

(入会金・材料費別途)



申込先 TEL: 090-9678-3474 hoolaulima@outlook.com

ブティ講座

申込先 TEL: 090-1407-0099

メール: kamyuriboutis-hp@yahoo.co.jp

4/7 (土) 13 (金)

時 間：10:00～16:00

参加費：12,000円/4回 (材料費別)

*作品により材料費、講習料は異なります

定 員：4名

講 師：神原 由理先生

初回体験教室

4,000円

(材料費込み)

ビューティーフロー yoga 講座

毎週水曜日

※祝日休

時 間：10:00～13:00

定 員：12名

参加費：1,500円 (回数券割引あり)

主 催：ビューティーフローヨガサークル

講 師：渡辺 勢子先生

(NPO法人日本予防医学療術協会認定ヨガインストラクター)

申込先 TEL: 080-5529-7258

