

シンサナミは手作り教室を応援します！
(<http://www.shinsanami.co.jp/>)

お申込はHPからお願いします。<http://www.shinsanami.co.jp/>

ニコラ先生の
お菓子教室

満席！

ご予約ありがとうございました。

4/16(月)

タルトタタン

時 間：10:30～13:30

定 員：12名

参加費：3,000円

持ち物：エプロン・手拭タオル

講 師：ニコラ・モロー先生



NICOLAS MOREAU
ニコラ・モロー

1976年、リヨン市生まれのフランス人。2000年に来日し、料理を中心とした日本とフランスの文化交流に積極的に活動中。銀座有名菓子店ではパティシエ・カフェマネジャーとして勤務経験を持つ。

2017年1月より料理研究家として新たなスタートをきる。現在多方面で活躍中。

2018年葉山に念願のお店「ニコラ&ハーブ」をOPEN！



マット先生の世界の料理教室

4/26(木) 残席わずか！

韓国料理



時 間：10:30～13:30

定 員：12名

参加費：3,000円

持ち物：エプロン・手拭タオル

講 師：マシュー・サウス先生

マシュー・サウス

オーストラリア出身。

アメリカ大使館やノルウェー大使館でヘッドシェフを務めた経験もあり。

現在自宅で身近な食材で作れる料理を英語を交えながら教える、A5cookingを主催。

薬膳講座

講 師：松本 じゅん先生
(国際中医師・薬膳料理人)

申込先 TEL：080-4720-1368

<https://www.reservestock.jp/events/248081>

4月3日(火)

五行から生まれ持った健康運を探る！
～潜在編～

時 間：11:00～14:00

定 員：10名

参加費：5,000円

2016年11月薬膳の国際大会で最高賞の「全能特別金賞」

を日本人で初めて受賞した松じゅん先生の講座です。

奥深い薬膳の魅力をわかりやすくご紹介していただきます。

※ワンプレートの試食付

パン&お菓子教室

4/17(火)

豆乳のパン
ナッツのパン

申込先 TEL：090-1772-0551

主 催：パン・お菓子教室 おひさまのたまご

講 師：松浦 昭子 先生(製菓衛生士)

時 間：10:30～13:30

参加費：3,000円～ (基本コース)

(材料費込) 1,500円 (体験コース)

定 員：6名

※持ち物：エプロン、お持帰り用袋

プリザーブドフラワー講座

4/14(土)

時 間：12:00～15:00

参加費：3,000円～

定 員：4名

講 師：佐浦 くみこ先生



申込先 <https://5039ai.me/preserved-flowers/>

連絡先：5039af@gmail.com

お手軽漢方の健美講座

講 師：曾田 明子先生

完全予約制

4/12(木)

「経路ストレッチ &
薬膳酒づくり体験」

時 間：10:30～15:00

定 員：10名

参加費：2,800円～

※詳細はHPまたは先生にご確認下さい。

申込先 TEL：090-2536-8812 akiko05170213@gmail.com

DECO クレイクラフト講座

講 師：濱中 聰子先生
(DECOクレイクラフトアカデミー認定講師)

4/20(金) 27(金)

時 間：10:30～12:30 参加費：ベーシックコース 2,500円

定 員：6名

※詳細は先生にご確認ください。



アドバンスコース 3,000円

(入会金・材料費別途)

申込先 TEL：090-9678-3474 hoolaulima@outlook.com

ピューティーフローYoga講座

毎週水曜日

※祝日休

時 間：10:00～13:00

定 員：12名

参加費：1,500円 (回数券割引あり)

主 催：ピューティーフローYogaサークル

講 師：渡辺 勝子 先生

(NPO法人日本予防医学療術協会認定ヨガインストラクター)

申込先 TEL：080-5529-7258



申込先 TEL：090-1407-0099
メール：kamyuriboutis-hp@yahoo.co.jp

4/7(土)13(金)

時 間：10:00～16:00

参加費：12,000円／4回 (材料費別)

*作品により材料費、講習料は異なります

定 員：4名

講 師：神原 由理先生

初回体験教室

4,000円

(材料費込み)