エネルギーアドバイザー
株式会社シンサナミ

インフォプラザからのご案内

9・10月

シンサナミは手作り教室を応援します！
(http://www.shinsanami.co.jp/)

マット先生の世界の料理教室

9/29(木) 予約受付中！

シンガポールチキン
スープ
デザート

マシュー・サウス

オーストラリア出身。
アメリカ大使館やノルウェー大使館でヘッドシェフを務めた経験もあり。
現在自宅で身近な食材で作れる料理を英語を交えながら教える、A5cooking を主催。

申込先：0120-800-373
担当：㈱シンサナミ販促室

時　間：10：30 ～ 13：30
定　員：12 名
参加費：3,000 円
持ち物：エプロン・手拭タオル
講　師：マシュー・サウス先生

ニコラ先生のフランス料理教室

10 月開催決定！(詳細は HP で)

メニューが決まり次第、HP で発表致します。
今回は【お肉料理】の予定です。
(＊写真はイメージです)

NICOLAS MOREAU
ニコラ・モロー

1976年、リヨン市生まれのフランス人。2000年に来日し、料理を中心とした日本とフランスの文化交流に積極的に活動中。銀座有名菓子店ではパティシエ・カフェマネジャーとして勤務経験を持つ。
2014 年11月表参道に新店舗をOPEN、多方面で活躍中。

●DUFLE(フランス語講師認定) 取得
●C. A. P(職業適性証書・調理部門) 取得

大人気講座です。
ご予約はお早めに！

申込先：0120-800-373
担当：㈱シンサナミ販促室

時　間：10：30 ～ 13：30
定　員：12 名
参加費：3,000 円
持ち物：エプロン・手拭タオル
講　師：ニコラ・モロー先生

パン&お菓子教室

申込先 TEL：090-1772-0551　主　催：パン・お菓子教室　おひさまのたまご　講　師：松浦 昭子 先生(製菓衛生士)

9/12(月) 10/18(火)
応用コース
クーゲルホフ／カイザーゼンメル

9/13(火)
体験コース
まん丸パン

9/20(火)
応用コース
グリッシーニ／チャパッタ

10/17(月)
応用コース
ヨーグルトブレッド／ツオップ

時　間：10：30 ～ 13：30
参加費：2,200 円（基本コース）
(材料費込)　2,700 円（応用コース）
1,100 円（体験コース）
定　員：6 名
※持ち物：エプロン，お持帰り用袋

太極拳教室

第２～４木曜日 ※祝日休　※第５週休
時　間：13：30 ～ 15：30
定　員：10 名
月会費：3000 円
講　師：田代　順三 先生
申込先 TEL：080-1282-1123
(武田様方)

ブティ講座

申込先　TEL：090-1407-0099
メール：kamyuriboutis-hp@yahoo.co.jp

9/3(土)9(金) 10/1(土)14(金)
時　間：10：30 ～ 16：00
参加費：12,000 円／4 回(材料費別)
＊作品により材料費、講習料は異なります
定　員：4 名
講　師：神原　由理先生
kamyuri boutis(カミュリブティ)

初回体験教室
4,000 円
(材料費込み)

DECO クレイクラフト講座

講　師：濱中　聡子先生
(DECOクレイクラフトアカデミー認定講師)

9/16 (金) 23 (金) 10/21 (金) 28 (金)
時　間：10：30 ～ 12：30
定　員：6 名
※詳細は先生にご確認ください。

おためし体験
2 時間
2,500 円

参加費：ベーシックコース
2,500 円
アドバンスコース
3,000 円
(入会金・材料費別途)

申込先　TEL：090-9678-3474 hoolaulima@outlook.com

ビューティーフローyoga講座

毎週水曜日 ※祝日休
時　間：10：00 ～ 13：00
定　員：12 名
参加費：1,500 円(回数券割引あり)
主　催：ビューティーフローヨガサークル
講　師：渡辺 勢子 先生
(NPO法人日本予防医学療術協会認定ヨガインストラクター)

申込先 TEL：080-5529-7258

お手軽漢方の健美講座

講　師：曽田　明子先生

9/6 (火) 10/4 (火) 完全予約制

季節の漢方茶を飲みながら、気軽に漢方理論を学んでみませんか♪

時　間：10：30 ～ 12：30
定　員：10 名
参加費：1,500～3,500 円
申込先　TEL：090-2536-8812 akiko05170213@gmail.com

おじいちゃん・おばあちゃん 似顔絵コンテスト

投票期間　9月14日ー11 月20 日
結果発表　11月30 日 (HP での発表になります)
投票方法　WEB 投票or イベント会場にて
(詳細は HP でご確認ください)

投票お待ちいたしております。