



株式会社シンサナミ インフォプラザからのご案内

5・6月

「暮らしの“最適化”」をテーマに、手作り教室を応援します！
(www.shinsanami.co.jp/)

暮らしもっと快適にシンサナミ

Re:Life day

5/14(土) 会場：シンサナミ横浜本社
10時～16時



マット先生の世界の料理教室

5/26(木) 予約受付中！(残席わずか)

申込先：0120-800-373 担当：株)シンサナミ販促課
定員：12名
参加費：3,000円
時間：10:30～13:30
持ち物：エプロン・手拭タオル



ニコラ先生の
フランス料理教室

6/27(月)

詳細はHPで♪



応募者多数の場合は抽選になる場合がございます。

申込先：0120-800-373 担当：株)シンサナミ販促課

定員：12名
参加費：3,000円
時間：10:30～13:30
持ち物：エプロン・手拭タオル

パン&お菓子教室

申込先 TEL: 090-1772-0551

主催：パン・お菓子教室 おひさまのたまご 講師：松浦 昭子 先生(製菓衛生士)

5/10(火) 基本コース
胚芽パン／ハンバーガーバンズ



5/17(火) 応用コース
ブリオッシュ・プチフランスパン



6/20(月) 応用コース
クーベルヌイ／カイザーゼンメル



5/16(木) 応用コース
グリッセーニ／チャパッタ



6/14(火) 基本コース
フォカッチャ／レーズンパン



6/21(火) 応用コース
ビエノニア／クロワッサン



時間：10:30～13:30

参加費：2,200円 (基本コース)
(材料費込) 2,700円 (応用コース)

定員：6名

※持ち物：エプロン、お持帰り用袋



太極拳教室

毎週木曜日 ※祝日休 ※第5週休

時間：13:30～15:30

定員：10名

月会費：3,000円

講師：田代 順三 先生

申込先 TEL：080-1282-1123

(武田様方)



きょうのごはん

主催：杉山家の食卓 講師：杉山淳子先生

申込先 TEL: 070-6468-9479 メール：sugiyamakenosyokutaku@yahoo.co.jp

6/23(木) 4群点数法まとめ



時間：10:30～13:00

定員：12名

参加費：2,700円

持ち物：エプロン、手拭タオル

ブティ講座 申込先 TEL: 090-1407-0099

メール：kamyuriboutis-hp@yahoo.co.jp



5/9(月) 5/28(土) 6/3(金)

時間：10:30～16:00

参加費：12,000円／4回 (材料費別)

*作品により材料費、講習料は異なります

定員：4名

講師：神原 由理先生

kamyuri_boutis (カミュリブティ)

初回体験教室
3,500円
(材料費込み)



ピューティーフロー-Yoga講座

毎週水曜日 ※祝日休

時間：10:00～13:00

定員：12名

参加費：1,500円 (回数券割引あり)

主催：ピューティーフローがサークル

講師：渡辺 勢子 先生

(NPO法人日本予防医学療術協会認定ヨガインストラクター)

申込先 TEL: 080-5529-7258

DECOクラフト講座

講師：濱中 聰子先生
(DECOクラフトアカデミー認定講師)

5/20(金) 27(金) 6/17(金) 24(金)

時間：10:30～12:30 参加費：ベーシックコース

2,500円

アドバンスコース

3,000円

(入会金・材料費別途)



申込先 TEL: 090-9678-3474 hoolaulima@outlook.com

新講座スタートです！ 講師：曾田 明子先生

「お手軽漢方の健美講座」

6/7(火)

季節の漢方茶を飲みながら、気軽に漢方理論を学んでみませんか♪

時間：10:30～12:30

定員：10名

参加費：2,500円

申込先 TEL: 090-2536-8812 akiko05170213@gmail.com

